

OSALLISTUMISLOMAKE



Vapaavuorot

Parkoursali Spotti (Kärkisaarentie 25)
Kotkan Parkourliike ry

Osallistuminen

Vapaavuorolle osallistujat eivät ole vakuutettuja yhdistyksen puolesta, vaan kaikki osallistuvat omalla vastuullaan. Salissa on paljon kovia pintoja ja eri-ikäisiä harrastajia, joten kaikkien pitää liikkua salissa erityistä varovaisuutta noudattaen. Lomakkeen lopussa on säännöt, joita noudattamalla loukkaantumisia ei yleensä satu, mutta osallistujan on tiedostettava, että loukkaantumiset ovat mahdollisia.

Osallistujan tiedot

Osallistujan nimi	Huoltajan nimi (jos osallistuja on alle 18v.)
Puhelinnumero hätätapauksissa (huoltajan, jos osallistuja alle 18v.)	Vaihtoehtoinen puhelinnumero

Allekirjoitus ja pvm (huoltajan, jos osallistuja alle 18v.)

Vapaavuorojen säännöt

- Vapaavuorolle päästetään sisään enintään 30 ensimmäistä osallistujaa.
- Salissa liikutaan puhtailla kengillä tai paljain jaloin.
- Valvojan ohjeita on noudatettava.
- Salin välineitä ei saa siirtää ilman valvojan lupaa. Jos välineitä siirtää, valvojan tulee tarkastaa asetelman turvallisuus.
- Trampoliinille tai ilmapolttiradalle EI saa mennä kengät jalassa
- Trampoliinilla saa olla vain yksi harrastaja kerrallaan
- Volttimonttuun EI saa hypätä pää edellä tai vatsalleen. Se voi aiheuttaa vakavan loukkaantumisen.
- Alle 18-vuotiaat eivät saa mennä painonnostolavalle tai käyttää voimailuvälineitä ilman valvojan lupaa.
- Hippaleikit yms. ovat kiellettyjä, mikäli niistä aiheutuu häiriötä tai vaaraa.
- Makeisten syöminen tai energijuomien ja limonadien juominen on kielletty.
- Henkilökunnan tiloihin tai parkoursalin seinien ulkopuolelle ei saa mennä.
- Toisten harrastajien häirintä, töniminen tai kiusaaminen sekä keskinäinen tappelu on kielletty.
- Liikkeet tulee opetella turvallisesti vaiheittain. Riskien ottaminen yli oman taitotason on kielletty!