

OSALLISTUMISLOMAKE



Vapaavuorot

Kotkan Parkourliike ry
Parkoursali (Mussalontie 428 B)

Osallistuminen

Vapaavuorolle osallistujat eivät ole vakuutettuja yhdistyksen puolesta, vaan kaikki osallistuvat omalla vastuullaan. Salissa on paljon kovia pintoja ja eri-ikäisiä harrastajia, joten kaikkien pitää liikkua salissa erityistä varovaisuutta noudattaen. Lomakkeen lopussa on säännöt, joita noudattamalla loukkaantumisia ei yleensä satu, mutta osallistujan on tiedostettava, että loukkaantumiset ovat mahdollisia.

Osallistujan tiedot

Osallistujan nimi	Huoltajan nimi (jos osallistuja on alle 18v.)
Puhelinnumero hätätapauksissa (huoltajan, jos osallistuja alle 18v.)	Vaihtoehtoinen puhelinnumero

Allekirjoitus ja pvm (huoltajan, jos osallistuja alle 18v.)

Vapaavuorojen säännöt

- Vapaavuorolle päästetään sisään enintään 30 ensimmäistä osallistujaa.
- Trampoliinille tai ilmapolttiradalle EI saa mennä kengät jalassa
- Muutoin parkoursalissa liikutaan puhtailla kengillä, jarrusukilla tai vastaavilla.
- Korut tulee riisua ja taskut tyhjentää
- Salin välineitä ei saa siirtää ilman valvojan lupaa. Jos välineitä siirtää, valvojan tulee tarkastaa asetelman turvallisuus.
- Trampoliinilla saa olla vain yksi harrastaja kerrallaan
- Volttimonttuun EI saa hypätä pää edellä tai vatsalleen. Se voi aiheuttaa vakavan loukkaantumisen.
- Alle 18-vuotiaat eivät saa mennä painonnostolavalle tai käyttää voimailuvälineitä ilman valvojan lupaa.
- Hippaleikit yms. ovat kiellettyjä, mikäli niistä aiheutuu häiriötä tai vaaraa.
- Makeisten syöminen tai energijuomien ja limonadien juominen on kielletty.
- Toisten harrastajien häirintä, töniminen tai kiusaaminen sekä keskinäinen leikkimielinenkin tappelu on kielletty.
- Liikkeet tulee opetella turvallisesti vaiheittain. Riskien ottaminen yli oman taitotason on kielletty!
- Valvojan ohjeita on noudatettava